

Till dig som är student inom hälso- och sjukvården i Region Västerbotten

Varmt välkommen till din praktik med oss i Region Västerbotten. Som du känner till är vi fortfarande i en pågående pandemi. Vi vill därför uppmärksamma dig på regler och gällande Covid-19 symtom/sjukdom och återgång till praktik efter sjukdom.

På grund av att smittspridningen bedöms ha gått ned i tillräcklig omfattning samtidigt som de mest känsliga patienterna har hunnit erbjudas påfyllnadsdoser av vacciner och därmed erhållit nödvändigt skydd ändrar Region Västerbotten det tidigare ställningstagandet gällande verksamhetsförlagd utbildning (VFU) och Covid-19 till följande:

Kravet att vara vaccinerad mot covid-19 för att genomföra verksamhetsförlagd utbildning tas bort. Beslutet gäller från och med 1 april 2022. Region Västerbotten uppmuntrar och erbjuder alla anställda och studenter som gör verksamhetsförlagd utbildning inom Region Västerbottens verksamheter att ta vaccin mot covid-19 på samma sätt som vi uppmuntrar anställda och studenter att ta vaccin mot influensa. Att följa de erbjudna vaccinprogrammen minskar risken för att man ska råka smitta patienter i vår verksamhet med dessa sjukdomar.

Det är fortsatt viktigt att alla följer de rekommendationer som både Folkhälsomyndigheten och Region Västerbotten ger. **Det vilar ett eget ansvar på dig som student** att hålla dig uppdaterad med aktuell information för att begränsa smittspridningen, se [länk](#).

Minska smittspridning

För att minska risken för smittspridning är det viktigt att stanna hemma vid symtom. Den som har exponerats, eller misstänkts ha exponerats, för covid-19 ska följa rutinen "Rutin för anställda och studenter efter exponering eller misstänkt exponering för covid-19". Det är också viktigt att du som student kontaktar och får klartecken från ansvarig chef/studentansvarig i aktuell verksamhet innan du går till praktik vid ev. symtom eller återgång efter sjukdom.

Om du har eller ska resa utanför Sverige behöver du också ta del av rutinen för provtagning efter resa utanför Sverige "Rutin för vårdpersonal som reser in i Sverige ifrån utlandet".

Det kan förekomma lokala rekommendationer i våra verksamheter som exempelvis snabbtestning av Covid-19 och användande av munskydd etc. Viktigt att arbeta enligt basala hygienrutiner och följ Regionens klädregler.

→ Broschyr: "[Rätt klädd i vården](#)"

Som student behöver du informera och kontakta studentansvarig och chef om/när:

- Du har symtom. Du ska då också stanna hemma
- Du efter sjukdom kan återgå till praktik

Om du som student varit utsatt för smitta gäller detta

Följ instruktionerna i Vårdhygiens dokument "Rutin för anställda och studenter efter exponering eller misstänkt exponering för covid-19". Du hittar dokumentet på Vårdhygiens hemsida under rubriken Corona i avsnittet "Rutiner för personal".

För provtagning efter exponering gäller detta

Har du som student exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning så ska du alltid informera studentansvarig och chef i verksamheten. I de flesta fall kan du fortsätta att arbeta/praktisera som vanligt. Det kan också bli aktuellt med provtagning. Får du symtom ska du provtas via Regionens egenprovtagning. Du ska som student med verksamhetsförlagd utbildning (VFU) ange när du hämtar ut provtagningskit till den person som bemannar i provutlämningen ange att du är vårdstudent. Du ska säga att du ska ha regionkit. När du registrerar ditt prov på direkttest.se ska du i fritextruta skriva utbildning, termin och den avdelning där du är placerad på VFU. Till exempel "Läkarstud T8, ort akut" eller "SSKstud T4, ambulansen". Se var man kan hämta och lämna provtagningskit [här](#).

Kriterier för återgång i arbete/studier

Kan tidigast ske dag 6 efter insjuknandet om man de två senaste dagarna varit stabilt symtomfri. Den som har fortsatta symtom fortsätter stanna hemma och söker vid behov vård. Återgång till arbete kan ske om lätt hosta är det enda kvarstående symtomet på dag 6 efter insjuknandet. Långvarig kvarstående hosta är normalt efter kvarstående virusorsakade luftvägsinfektioner.

Kom ihåg att rekommendationer och rutiner kan ändras snabbt – den aktuella informationen finns på Vårdhygiens hemsida!

**Varmt välkommen till din praktik hos oss i Region
Västerbotten!**